



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Diverse

Motionsfodbold for voksne mænd i Hundested.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Vi mødes omklædte på banen. Vi vælger målstørrelse og banestørrelse efter hvor mange der møder op til træning. Vi spiller 3 x 20 minutter og som regel er der én der medbringer drikkevarer, som vi nyder efter træningen.
Gratis.
Sted: Hundested stadion, Stadionvej 42, Hundested.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 8. okt. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Pickleball for nybegyndere og erfarne.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 17:00
Kom og spil et sjovt boldspil sammen med os. Vi har udstyret der kan bruges gratis. Der er ingen tilmelding, men hvis du vil have mere info, send en email til Tarja Knudsen på tarjaporkka@gmail.com.
Gratis.
Sted: Enghavehallen, Skolevej 1-5, Frederiksværk.

Pickleball træning.

Søn. 9. til søn. 23. okt. 2022 kl. 17:00
Mulighed til at lære en ny og sjov ketchersport. Fra den 30. oktober spiller vi fra 12.00 til 14.00 om søndagen.
Gratis.
Sted: Enghavehallen, Skolevej 1-5, Frederiksværk.

Motionsfodbold for voksne mænd i Frederiksværk.

Man. 10. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Vi mødes omklædte på banen, om sommeren kl. 16:30. Der er mulighed for omklædning og bad i Frederiksværk Fodboldklubs lokaler, Sportsvej 7. Vi vælger målstørrelse og banestørrelse efter hvor mange der møder op til træning.
Gratis.
Sted: Frederiksværk Fodbold Klub, Sportsvej 7, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Motionsfodbold for voksne mænd i Hundested.

Tor. 13. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Vi mødes omklædte på banen. Vi vælger målstørrelse og banestørrelse efter hvor mange der møder op til træning. Vi spiller 3 x 20 minutter og som regel er der én der medbringer drikkevarer, som vi nyder efter træningen.
Gratis.
Sted: Hundested stadion, Stadionvej 42, Hundested.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 15. okt. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Motionsfodbold for voksne mænd i Frederiksværk.

Man. 17. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Vi mødes omklædte på banen, om sommeren kl. 16:30. Der er mulighed for omklædning og bad i Frederiksværk Fodboldklubs lokaler, Sportsvej 7. Vi vælger målstørrelse og banestørrelse efter hvor mange der møder op til træning.
Gratis.
Sted: Frederiksværk Fodbold Klub, Sportsvej 7, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 17. okt. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 17. okt. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Motionsfodbold for voksne mænd i Hundested.

Tor. 20. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Vi mødes omklædte på banen. Vi vælger målstørrelse og banestørrelse efter hvor mange der møder op til træning. Vi spiller 3 x 20 minutter og som regel er der én der medbringer drikkevarer, som vi nyder efter træningen.
Gratis.
Sted: Hundested stadion, Stadionvej 42, Hundested.

Invitation til indvielse af nye Hjertestier i Halsnæs Kommune.

Lør. 22. okt. 2022 10:00-12:30
Indvielse af Hjertestien Asserbo Golf Club lørdag den 22. oktober kl. 10.00 - 12.30. Hjertestien er etableret i et samarbejde mellem Hjerteforeningen Halsnæs, Halsnæs Kommune og Asserbo Golf Club.
Gratis.
Sted: Asserbo Golf Club,

Bødkergårdsvej 9, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 22. okt. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Motionsfodbold for voksne mænd i Portugal.

Lør. 22. okt. 2022 kl. 16.30-17.30
Igen i år tager vi til Portugal for at spille fodbold. Der sker i uge 43, lige efter efterårsferien. Der er kun ganske få pladser tilbage, tilmeld dig prøvetræning, og du vil blive kontakten.
Gratis.
Sted: Voksenfodbold.dk, Formand Ulrich Graffe, Frederiksværk.

Begynder/LETØVET Dansesøndag i Hundested.

Søn. 23. okt. 2022 kl. 13-17
En skøn dansedag, med beginner- og improviser-danse. ALLE KAN FØLGE MED. Velkommen til en fest af en danse-søndag, høj humør, masser af skøn musik og fede danse.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Børnehold 6-15 år.

Man. 24. okt. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 24. okt. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Invitation til indvielse af nye Hjertestier i Halsnæs Kommune.

Lør. 29. okt. 2022 10:00-12:30
Indvielse af Hjertestien ved Ullerup Skov lørdag den 29. oktober. kl. 10.00 - 12.30.
Gratis.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 29. okt. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 31. okt. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 31. okt. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 5. nov. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Dans derud-af i Hundested.

Søn. 6. nov. 2022 kl. 13-17
Mona laver igen denne sæson nogle danse-dage hvor vi kan få DANSET DERUD-AF. Hun har lavet "bunker" med 5 musiknumre, blandede niveauer, lige fra begynder til intermediate, og afspiller dem under dagen.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Yogadans - Let Your Yoga Dance®.

Søn. 6. til søn. 20. nov. 2022 16:00-17:30
Yogadans er en blanding af yogaøvelser og dans, som giver krop og sind et dejligt energiboost.
Pris: 295 kr.
Sted: Halsnæs Yoga, Torvet 21, 1., Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 7. nov. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 7. nov. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 12. nov. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 14. nov. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 14. nov. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 19. nov. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 21. nov. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 21. nov. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 26. nov. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 28. nov. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 28. nov. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 5. dec. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 5. dec. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Mini Karate 4-7 år.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-11
Mini karate er for børn i alderen 4-7 år. Børnene udvikles gennem fysisk træning og leg. Vores Mini Karatehold er et af vores meget populære hold og bliver hurtigt fyldt op.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Karate voksne begynder.

Man. 12. dec. 2022 kl. 17-18
Kvalitet og høj faglighed er vores varemærke! I Taifu bliver der taget godt mod dig, og du får en grundig instruktion i grundlæggende karate af vores voksne instruktører, som alle har gennemgået grundig instruktøruddannelse.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Børnehold 6-15 år.

Man. 12. dec. 2022 kl. 17-18
Holdet er for alle børn, som er fyldt 6 år. her lærer børn grundlæggende karate under individuelle hensyn. børn opnår bedre selvværd og selvtillid gennem karatetræning.
Gratis.
Sted: Taifu, Industrivej 19 B, Frederiksværk.

Juledans - i Hundested.

Tir. 27. dec. 2022 kl. 13-17
Bliv-af-med-dine-gufrester-Linedance. En dejlig eftermiddag, som igen i år kører efter samme koncept som de sidste mange år på 3. juledag.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Begynder-bal i Hundested.

Ons. 4. jan. 2023 kl. 15-21.30
Linedance-bal for begynder-dansere. Så er det tid at prøve dit måske første Linedance-arrangement. Vi har i G.D.V. Hundested planlagt en aften hvor det KUN er begynder-danse på danselisten, og MASSER af tant, fjas og glæde.
Pris: 200 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Ballroom- Nytårskur i Hundested.

Lør. 21. jan. 2023 kl. 15-22
Vi har besluttet at lave en dejlig, og anderledes, fest som en slag "Nytårskur". KONCEPTET: Vi er blevet inspireret af vore Linedance-weekender i England, og vil lave en "Hundested-variant" af disse fester.
Pris: 290 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Dans derud-af i Hundested.

Søn. 26. feb. 2023 kl. 13-17
Mona laver igen denne sæson nogle danse-dage hvor vi kan få DANSET DERUD-AF. Hun har lavet "bunker" med 5 musiknumre, blandede niveauer, lige fra begynder til intermediate, og afspiller dem under dagen.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Påskedans i hundested.

Man. 10. apr. 2023 kl. 13-17
En dejlig eftermiddag, som kører efter konceptet: Påsken er ved at være ovre, men vi skal lige fejre den sidste påskedag. så klød dig gerne ud i noget gult, kom som et lam eller påskehare, eller hvad du ellers kan finde på.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Marathon-dans i Hundested.

Lør. 17. jun. 2023 kl. 09-21
Vi satser på at kunne danse cirka 100 danse,,, med cirka 100 dansere. i 12 timer. hvilket inkluderer lidt pauser, lidt workshop og MASSER af glade folk. Vi sælger vand, øl, vin, kaffe og kage.
Pris: 100 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.

Dans derud-af i Hundested.

Søn. 25. jun. 2023 kl. 13-17
Mona laver igen denne sæson nogle danse-dage hvor vi kan få DANSET DERUD-AF. Hun har lavet "bunker" med 5 musiknumre, blandede niveauer, lige fra begynder til intermediate, og afspiller dem under dagen.
Pris: 40 kr.
Sted: Hundested-Hallen, Stadionvej 42, Hundested.